Беременность далеко не у каждой женщины начинается с токсикоза и задержки менструации. Часто о ранних сроках беременности можно догадаться только по едва заметным изменениям в организме.

Практически с первого дня беременности организм будущей мамы претерпевает изменения. В частности, меняются вкусы, но прежде – **обостряется обоняние.** Так, вы можете резко ощущать запахи, на которые раньше не обратили бы никакого внимания. Либо вам вдруг перестал нравиться запах, от которого раньше вы были просто без ума.

**Увеличение груди и ее болезненность.**

Соски также могут увеличиться в диаметре и поменять свой цвет на более темный. Именно так грудь начинает готовиться к будущему кормлению малыша. Такой симптом обнаруживается примерно у 70% забеременевших женщин. При этом, он может свидетельствовать не только о том, что наступила беременность, но и о приближающейся менструации. Также увеличение груди и набухание иногда может происходить в результате приема противозачаточных таблеток.

**Повышение базальной температуры выше 37 градусов.**

Базальная температура измеряется в прямой кишке сразу после пробуждения. Ее значение выше 37 градусов может держаться несколько первых недель вплоть до того момента, пока не начнет свою работу плацента. Если женщина постоянно ведет график температуры, то ей будет проще заметить произошедшие изменения. Повышенная базальная температура может сопровождаться ознобом, сонливостью и слабостью, но со временем эти симптомы проходят. При этом нужно отметить, что выше 37,2-37,4 температура не поднимается.

**Изменения в работе желудочно-кишечного тракта.**

Четких временных границ у токсикоза нет, поэтому каждую женщину тошнота может мучить в разное время суток, не обязательно по утрам. Причем, токсикоз может появиться как спустя несколько дней после зачатия, так и через несколько месяцев.

Метеоризм, запоры и поносы, встречающиеся у трети беременных женщин на ранних сроках, являются следствием изменения гормонального фона. Гормон прогестерон, вырабатывающийся при беременности в больших количествах, слегка замедляет работу желудочно-кишечного тракта, от чего и происходят его расстройства. Через 2 недели после зачатия может появиться учащенное мочеиспускание, особенно в ночное время.

**Изменение пищевых пристрастий.**

Это самые ранние симптомы беременности, которые могут появиться до наступления задержки. Любимые прежде блюда могут казаться невкусными, а нелюбимые, наоборот, аппетитными. Повышение аппетита тоже может говорить о ранних признаках беременности, но питание все равно должно оставаться умеренным. Основное внимание необходимо уделять полноценности рациона.Изменения же во вкусовых пристрастиях, появляющиеся во время беременности, иногда сигнализируют о том, какие именно витамины и другие полезные вещества стали сейчас самыми важными для ребенка.

**Понижение давления, быстрая утомляемость, сонливость, обмороки.**

Апатия и слабость – очень частые признаки беременности на ранних сроках, потому что организм переходит на новый режим и учится работать за двоих. Гормон беременности, прогестерон угнетающе действует на психику.

Другим ранним симптомом наступления беременности является **имплантационное кровотечение**(кровотечение, которое возникает во время прикрепленияплодного яйцак стенке матки), отмечается примерно у четверти женщин. Этот процесс похож на менструацию, поэтому многие принимают его за очередные месячные. Имплантационное кровотечение возникает примерно через неделю после зачатия. Такие выделения, в отличие от менструальных, минимальны – это могут быть несколько капель или мажущие выделения, заметно отличающиеся по цвету от менструальной крови. И самое важное отличие – имплантационные кровотечения происходят за 3-6 дней до месячных, которые затем не появляются в положенный им по календарю срок.

Самый очевидный признак беременности – это **задержка менструации**. Но, учитывая, что у нарушения цикла может быть целый ряд причин, полностью полагаться на этот симптом нельзя. При этом задержка должна стать поводом посещения гинеколога или хотя бы покупки теста на беременность. Если присутствуют и другие первые признаки беременности, то обращение в медицинское учреждение уже обязательно. Если у вас еще нет «своего» гинеколога – самое время его найти.

На основе анализов крови и мочи будет точно известно, наступила беременность или нет. В плазме крови бета-единица ХГЧ выявляется примерно на 6–8 день после того, как произошло оплодотворение. Спустя 7 дней хорионический гонадотропин обнаруживаться в моче. На трехнедельном сроке УЗИ показывает эмбрион, с 4-5 недели можно увидеть сердцебиение вашего малыша.

**врач акушер-гинеколог Меликова Т.А.**