Приглашаем всех посетить наши курсы для беременных с максимальным погружением. Вас ждут познавательные лекции от врача акушера-гинеколога и неонатолога, а также практические занятия с вашими партнерами в родильном зале. Это уникальная возможность максимально подготовиться, настроиться и побороть свои страхи перед родами. Мы расскажем вам всё о грудном вскармливании и уходе за новорожденным малышом. Для регистрации обращайтесь по телефону 0507261911 Логвиненко Андрей Викторович.

Расписание занятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название | Время | Дата | Лектор |
| 1. | Знакомство с курсом. Правила подписания документов. Список на роды. Экскурсия по роддому. |  | уточняйте | Логвиненко А.В. |
| 2. | Родовой процесс:  - предвестники родов  - периоды родов  - послеродовый период  Всё о партнерских родах |  | уточняйте | Логвиненко А.В. |
| 3. | Практическое занятие  с партнерами в родильном зале (максимальное погружение):  - знакомство с родильным залом  - партнерская поддержка в родах  - позиции в родах  - техника дыхания при схватках  - техника дыхания при потугах  - техника обезболивающего массажа |  | уточняйте | Логвиненко А.В. |
| 4. | Послеродовый период |  | уточняйте | Логвиненко А.В. |
| 5. | Физиологические состояния у новорожденных.  Уход за новорожденным. |  | уточняйте | Тетерина А.А. |
| 6. | Всё о грудном вскармливании |  | уточняйте | Ширяева Татьяна |